

Les menus pour les sportifs

- Les déjeuners et repas comprennent : entrée, plat, dessert, fromage, pain & eau de source.

Déjeuner

Salade de Pommes de Terre & vinaigrette

Escalope de Dinde & Pâte à la Sauce Tomate

Fromage & Compote de Fruits

Dîner

Potage de légume Cultivateur

Escalope de saumon & Pâtes aux légumes

Fromage & Gâteau de semoule

Déjeuner

Salade de Riz à la Mexicaine

Steak haché de Veau & Pâte

Fromage & Tarte aux Pommes

Dîner

Pizza

Jambon Torchon à la Louisiane & Riz

Fromage & Fruit & Biscuit

Déjeuner

Macédoine de légumes

Filet de Hoki au Beurre Blanc & Riz Créoles

Fromage & Crème Vanille

Diner

Assiette de crudités

Rôti de porc & Coquillettes

Fromage & Fromage Blanc

- Les petits déjeuners compétiteurs pendant le championnat :

200 ML de Lait

OU 1 yaourt nature **OU** 1 fromage blanc 20% MG

150g de pain + Beurre

Confiture **OU** miel **OU** Céréales corn flakes

1 fruit frais **OU** 1 compote **OU** fruits secs

Boissons : Eau - Thé - Café