

Projet Educatif des stages départementaux de Canoë Kayak de Côte d'Or

Toutes les images sont prises du bassin artificiel de l'Isle de la Serre.



L'Isle de la Serre situé à proximité de Porcieu (38390), est un espace d'Eau Vive artificiel. Cette rivière modulée par l'homme offre différents niveaux de pratique allant du simple débutant au pratiquant confirmé. La conception de cet espace a permis de mêler la discipline du canoë-kayak, (sport considéré à risque), à une pratique en toute sécurité avec différents postes clés offerts aux encadrants pour maîtriser la descente des pagayeurs.

Pratique, adapté et sécurité sont les maîtres mots de l'Isle de la Serre où le Comité de Côte d'Or va se loger pour ses stages d'initiation et de perfectionnement en Eau Vive.

Dans une optique de découverte, le Comité de Côte d'Or ne propose pas seulement l'activité canoë et kayak. Afin de varier les sensations de glisse : au raz de l'eau, bien au dessus de l'eau ou même carrément dans l'eau, les disciplines associées au canoë-kayak vont permettre aux pagayeurs de voir la rivière sous un autre angle.



Le Hot Dog est une embarcation gonflable insubmersible et auto-videur qui rend l'activité ludique et accessible à tous. Idéal pour ôter l'appréhension de la descente de la rivière pour nos plus jeunes.

Le Rafting est le même genre d'embarcation que le Hot Dog, au détail prêt de l'esprit d'équipe en plus, en effet, ce bateau peut accueillir entre 4 et 10 personnes !



L'Hydrospeed est également proposé par le comité de Côte d'Or. Cette fois ci, la pratique se fait à l'aide d'un flotteur en mousse permettant de sortir la tête de l'eau, le reste du corps étant allongé dans l'eau. Au plus prêt de l'eau, les sensations de glisse sont garanties !

Mais après l'amusement, un peu d'entraînement : En effet, la pratique va être organisée en différents temps. Une fois les disciplines associées pratiquées, il est venu le temps de progresser en canoë-kayak. Séance dirigée par un encadrant qualifié, par petits groupes de niveaux. La rivière artificielle offrant des passages divers et variés, va permettre aux pagayeurs de progresser dans un milieu adapté à leur niveau de pratique.

Afin de qualifier et quantifier la progression des pagayeurs, la Fédération Française de Canoë Kayak a mis en place un système de « Pagaies Couleurs » avec différents niveaux, dans différents milieux. Le Comité de Côte d'Or s'appuie sur ce mode de fonctionnement en faisant passer aux stagiaires ses fameuses « Pagaies Couleurs ».

En dehors du temps de pratique, le Comité de Côte d'Or s'engage à faire respecter les bonnes règles de vie. Cohésion de groupe, entraide pour les différentes tâches, respect d'autrui mais aussi amusement seront les directives des stagiaires.

