



COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOË KAYAK EN COTE D'OR

1 rue Etienne Baudinet 21000 DIJON Tel : 06.47.96.51.30 Fax : 03.80.45.32.83

Présidente : HEDIEUX Cathy
Tel : 06.82.38.75.98
E-Mail : cat.hedieux@wanadoo.fr

Agent de développement : GAMORY Romain
Tel : 06.47.96.51.30
E-Mail : cdck21@hotmail.fr

Stage de Côte d'Or en Eaux Vives

**Organisé par le comité départemental de canoë-kayak de Côte d'Or
du 24 au 26 aout 2009**

Le comité organise un stage de Côte d'Or sur le bassin artificiel de Sault Brenaz à Porcieu. Ce stage a pour but le perfectionnement en Eau Vive de classe II et III. Afin de participer à ce stage, il est demandé d'avoir au minimum le niveau jaune de la Pagaie Couleur.

Au programme, initiation et perfectionnement en kayak, en hot-dog, en raft et en hydro-speed. Pour cela, il est nécessaire de venir avec son matériel de kayak en rivière (kayak monoplace, pagaie, chaussons ou chaussures fermées, casque, gilet de sauvetage et habits en adéquation avec la période et la météorologie). L'hébergement est réalisé en camping, il est donc nécessaire d'apporter ses affaires de camping (tente, duvet, matelas...). Lors de ce stage, une session Pagaie Couleur en Eaux Vives aura lieu.

Le coût du stage est estimé à **80,00 euros** environ par personne, tout compris (déplacement, encadrement, mise à disposition du matériel, hébergement et restauration). Le paiement de celui-ci sera demandé au club par la suite avec l'envoi d'une facture à plus ou moins 10% selon le nombre de participant au stage.

Le départ est prévu le lundi 24 aout 2009 à 8h devant le comité de Bourgogne de canoë-kayak, situé au 1 rue Etienne Baudinet, 21000 DIJON. Le retour est estimé aux alentours des 20h, le mercredi 26 aout 2009, toujours au comité Bourgogne.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Romain GAMORY, Comité Départemental de Canoë-Kayak de Côte d'Or, 1 rue Etienne Baudinet, 21000 DIJON, 06.47.96.51.30, cdck21@hotmail.fr.

Clôture des inscriptions le samedi 15 aout 2009