



COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOË KAYAK EN COTE D'OR

1 rue Etienne Baudinet 21000 DIJON Tel : 06.47.96.51.30 Fax : 03.80.45.32.83

Présidente : HEDIEUX Cathy
Tel : 06.82.38.75.98
E-Mail : cat.hedieux@wanadoo.fr

Agent de développement : GAMORY Romain
Tel : 06.47.96.51.30
E-Mail : cdck21@hotmail.fr

Comité Côte d'Or Canoë Kayak

Numéro SIRET : 424 149 656 000 29
Etablissement APS : ET 000446

Clubs de Côte d'Or

Dijon, le 2 janvier 2010,

J'apprends à esquimauter

Le comité départemental de Côte d'Or de canoë-kayak vous propose en ce début d'année 2010 d'apprendre à esquimauter durant la période hivernale.

Le club de Sainte Marie sur Ouche, va nous permettre d'utiliser la piscine intérieure du centre de rééducation fonctionnelle de DIVIO, afin de pouvoir réaliser l'apprentissage dans des eaux chaudes. Il sera donc nécessaire à chaque utilisateur de signer la charte d'utilisation de ce lieu afin que tout le monde soit au courant des règles de fonctionnement et notamment d'hygiène.

Un cadre du comité départemental sera à votre disposition pour cet apprentissage. La piscine n'étant pas immense, il sera nécessaire de mettre en place des roulements des personnes intéressées pour les créneaux qui ne seront accessibles que pour six personnes à chaque fois. Il ne vous sera demandé d'apporter seulement un maillot de bain ainsi qu'une serviette.

Voici les dates où l'activité va se dérouler : (afin de ne pas perdre de temps, le rendez-vous est fixé 15 minutes avant le début de la séance)

En piscine à DIVIO.

- Samedi 9 janvier 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 23 janvier 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 13 février 2010 de 9h à 12h
- Samedi 20 février 2010 de 9h à 12h
- Samedi 6 mars 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 10 avril 2010 de 9h à 12h
- Samedi 17 avril 2010 de 9h à 12h

En extérieur, sur le lac Kir.

- Samedi 8 mai 2010 de 9h à 12h
- Samedi 22 mai 2010 de 9h à 12h

Ce dispositif est mis en place pour les kayakistes de Côte d'Or ne sachant pas encore esquimauter et désirant apprendre. Il n'y a pas de restriction d'âge. Si des personnes sont intéressées pour venir donner un coup de main pour cet apprentissage, elles sont les bienvenues, mais merci de le signaler car encore une fois la piscine n'est pas très grande.

Pour le comité Côte d'Or de Canoë Kayak,
Présidente HEDIEUX Cathy.

Pour information.

Le centre de DIVIO se trouve au 12 rue Saint Vincent de Paul, 21000 DIJON.

La piscine se trouve à l'étage -2, tout au fond du couloir de la salle de kiné.



COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOË KAYAK EN COTE D'OR

1 rue Etienne Baudinet 21000 DIJON Tel : 06.47.96.51.30 Fax : 03.80.45.32.83

Présidente : HEDIEUX Cathy
Tel : 06.82.38.75.98
E-Mail : cat.hedieux@wanadoo.fr

Agent de développement : GAMORY Romain
Tel : 06.47.96.51.30
E-Mail : cdck21@hotmail.fr

Afin de réaliser le roulement, merci de spécifier le plus rapidement possible les jours où vous êtes disponibles. Le comité se chargera de vous prévenir du planning mis en place pour l'apprentissage à l'esquimautage.

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

NUMERO DE TELEPHONE :

ADRESSE MAIL :

CLUB :

Je suis disponible pour les dates suivantes, et si je ne peux pas venir au dernier moment, je m'engage à le signaler à Monsieur Romain GAMORY, 06.47.96.51.30 ou par mail à cdck21@hotmail.fr.

- Samedi 9 janvier 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 23 janvier 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 13 février 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 13 février 2010 de 10h30 à 12h
- Samedi 20 février 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 20 février 2010 de 10h30 à 12h
- Samedi 6 mars 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 10 avril 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 10 avril 2010 de 10h30 à 12h
- Samedi 17 avril 2010 de 9h à 10h30
- Samedi 17 avril 2010 de 10h30 à 12h
- Samedi 8 mai 2010 de 9h à 12h
- Samedi 22 mai 2010 de 9h à 12h

Cette fiche est à renvoyer le plus rapidement possible au Comité Départemental de Canoë-Kayak de Côte d'Or par courrier au 1 rue Etienne Baudinet, 21000 DIJON ou par mail à cdck21@hotmail.fr ou par fax au 03.80.45.32.83. Dernier délai de réception le mercredi 20 janvier 2010.