

Regroupement de Côte d'Or

C'est parce que les Champions ne naissent pas tel quel que la formation doit être la plus complète possible et le plus tôt possible.

Le Comité de Côte d'Or propose environ une fois par mois, un regroupement entre toutes les écoles de pagaies des clubs de canoë-kayak de Côte d'Or, soit de la catégorie poussin à cadet.

L'objectif de ces rassemblements est tout d'abord de créer une dynamique entre nos jeunes pagayeurs Côte d'Oriens.

Durant la période hivernale, les rassemblements permettront aussi bien de réaliser des sports collectifs avec des effectifs conséquents, que des sports individuels. L'endurance ainsi que l'adresse se verront travaillé lors des différentes activités proposées : escalade, natation et sport collectif en salle. Il sera également mis en place, une journée de sensibilisation aux handicapés, avec notamment des jeux d'adresse en fauteuil roulant.

Durant la période estivale, les rassemblements se redirigeront vers nos rivières et lacs. Le Comité mettra en place, un système de rotation afin de faire pratiquer le canoë-kayak dans les différents milieux que nous offre le département : eau vive et eau calme. Cette polyvalence, ouvrira la porte aux passages des différentes Pagaies Couleurs, mises en place par la Fédération Française de Canoë Kayak. Lors de ces rassemblements, la formation d'équipage en Course en Ligne sera également favorisée afin que nos athlètes puissent mieux se préparer pour l'équipe de Bourgogne qui participera à la Régate Nationale de l'Espoir, l'équivalent des Championnats de France pour les plus grands.

Un des objectifs sera également de réaliser les rassemblements dans un maximum de club différent afin que nos pagayeurs puissent découvrir les différents types de fonctionnement de leur camarade dans leur club respectif.

Pour le comité Côte d'Or de Canoë Kayak,

Présidente,
HEDIEUX Cathy.

Agent de développement,
GAMORY Romain.

