



**Journée
Sécurité**

Sécurité classe IV

Nous proposons une journée de pratique aux techniques de sécurité en rivière de classe IV et sup. Ce moment est ouvert aux kayakistes autonome en classe III, IV et désirant se perfectionner à la sécurité. Il est aussi destiné aux habitués de la haute rivière soucieux de faire partager leurs expériences.

1) Objectifs :

Pouvoir assurer la sécurité de ses coéquipiers.
Mettre en place des manœuvres de sécurité
Partager ses connaissances.

2) Contenus :

Confronter les différentes techniques de sécurité.
S'essayer à différentes techniques.
Participer à un « boardercross sécurité »

Et plus précisément...

Le but premier n'est pas de descendre toute la rivière mais bien de « travailler » certains passages.

Nous prévoyons plusieurs ateliers de mise en situation :

- Un point sur le matériel personnel et collectif
- Lecture de la rivière : positionnement de la sécurité
- Technique : manipulation des cordes, nœuds, mouflage simple, lancée de corde, récupération de matériel, communication...
- Boardercross : par 3, effectuer un parcours chronométré avec manœuvres de sécurité

3) Lieu :

Dans le Jura, sur la Saine (Champagnole, Syam). Cette rivière offre différents passages où nous pouvons mettre en œuvre des ateliers sécurité. De plus des sections restent praticables même avec un faible niveau d'eau.

4) Niveau requis :

Autonome en classe III, IV, savoir esquimauter n'est pas obligatoire ; il faut bien des situations réelles !

5) Date :

Le 19 avril 2009

Rendez- vous à l'arrivée de la Saine au pont de Syam à 9h30 ou départ collectif de Dijon (local kayak ALC Longvic, rue Armand Thibault) à 8 heures.

6) Matériel :

Chacun vient avec son matériel en état et aux normes de sécurité !

Il faut prévoir un pique-nique et encas.

L'organisation amènera des cordes et matériel collectif. Il est souhaitable que quelques personnes prennent aussi des cordes.

7) Coût :

Déplacement à partager et éventuellement assurance personnelle.

9) Encadrement :

Pascal Martinien et Thierry Lopès mais chacun apporte ses connaissances et ses questions.

10) Contact, inscription : avant le 14 avril

Pascal Martinien : 03 80 35 05 01 ou base nautique 03 80 41 43 46
pmartinien@ville-dijon.fr

Thierry Lopès: 06 81 12 22 76 lopestpl@orange.fr

Inscription par mail ou téléphone ; nombre de places limitées