



COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOË KAYAK EN COTE D'OR

1 rue Etienne Baudinet 21000 DIJON Tel : 06.47.96.51.30 Fax : 03.80.45.32.83

Présidente : HEDIEUX Cathy
Tel : 06.82.38.75.98
E-Mail : cat.hedieux@wanadoo.fr

Agent de développement : GAMORY Romain
Tel : 06.47.96.51.30
E-Mail : cdck21@hotmail.fr

Comité Côte d'Or Canoë Kayak

Numéro SIRET : 424 149 656 000 29

Etablissement APS : ET 000446

Formation Initiateur en canoë-kayak 2009 - 2010

Dijon, le 12 novembre 2009,

Objet : Convocation au week-end formation de l'Initiateur en canoë-kayak.

Mesdames, Messieurs,

Vous vous êtes inscrits à a formation de la Fédération Française de Canoë-Kayak de l'Initiateur en canoë-kayak délivrée par le comité départemental de Côte d'Or. Nous sommes très heureux de votre démarche qui vous permettra de connaître plus en détails l'activité que vous pratiquer.

Comme indiqué sur le formulaire d'inscription, le week-end du 21 et 22 novembre 2009 aura lieu une partie de la formation. Vous trouverez le programme détaillé ci-après cette convocation.

Certains dossiers d'inscription ne sont pas encore totalement complet, merci de régulariser cette situation en apportant les papiers manquants lors de ce week-end.

Concernant le matériel nécessaire pour la formation, il est impératif de venir avec sa ou ses tenus de navigation les plus complètes possibles, il vous sera certainement nécessaire de vous mettre à l'eau afin de voir les différentes pratiques en sécurité. Les bateaux sont mis à disposition par le comité. Il y aura également des temps de théorie et il vous sera donc nécessaire de prendre des notes. Les deux repas du midi sont pris en charge par le comité de Côte d'Or.

Rendez vous donc :
le samedi 21 novembre 2009 à 9h00
au comité Bourgogne canoë-kayak,
au 1 rue Etienne Baudinet, 21000 DIJON

Pour le comité Côte d'Or de Canoë Kayak,
Présidente HEDIEUX Cathy.



COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOË KAYAK EN COTE D'OR

1 rue Etienne Baudinet 21000 DIJON Tel : 06.47.96.51.30 Fax : 03.80.45.32.83

Présidente : HEDIEUX Cathy

Tel : 06.82.38.75.98

E-Mail : cat.hedieux@wanadoo.fr

Agent de développement : GAMORY Romain

Tel : 06.47.96.51.30

E-Mail : cdck21@hotmail.fr

Programme du Week-end du 21 et 22 novembre 2009-11-12

Samedi 21 novembre 2009	Dimanche 22 novembre 2009
9h – 10h : Accueil et présentation de la formation	9h – 10h30 : Théorie sur la sécurité en eau vive <ul style="list-style-type: none"> • Explication des techniques de sauvetage • Explication du principe de l'eau vive
10h – 12h : Navigation sur le canal de Bourgogne <ul style="list-style-type: none"> • Découverte des différents bateaux • Navigation avec des bateaux directeurs 	10h30 – 12h : Navigation sur la coulée verte <ul style="list-style-type: none"> • Technique en eau vive • Mise en application de la sécurité
12h – 14h : Repas	12h – 14h : Repas
14h – 15h : Théorie sur la sécurité générale	14h – 15h : Théorie sur
15h – 17h : Navigation sur le canal de Bourgogne <ul style="list-style-type: none"> • Pratique de la sécurité en eau plate 	15h – 17h : Navigation en canoë sur eau plate puis vive <ul style="list-style-type: none"> • En bateau monoplace et biplace
	17h – 18h : Explication et mise en œuvre des différents nœuds de corde possibles