

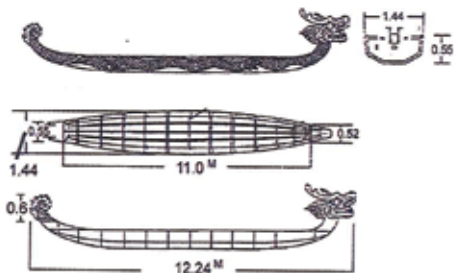
回定天回向天 白回天不



( 9 JUN 20 ( (  
LAC KIR

# LA NAISSANCE DU DRAGON BOAT

Il y a 2 000 ans, dans le royaume Chu, au sud de la Chine, vices et corruption régnaient en maîtres. Lassé par tant d'injustices, un poète du nom de Qu Yuan se servit de ses vers pour critiquer le régime. Il se vit chassé et expulsé du royaume par les dirigeants. De dépit, il se jeta dans la rivière Milo en guise de protestation contre les agissements du roi...



En apprenant son geste des centaines de villageois se mirent à jouer du tambour et à frapper l'eau de leurs rames pour protéger l'âme de Qu Yuann des créatures aquatiques.

Depuis ce jour, sa mort est commémorée le 5 du cinquième mois lunaire; ce qui correspond à la mi-juin. Au fil du temps, des courses de bateau, décorés de têtes et de queues de dragons, se sont ajoutées à la manifestation.

Au jour d'aujourd'hui, ces courses de Dragon Boat ont donné naissance à un sport nautique international traduisant à la fois l'esprit d'équipe, la convivialité, le dépassement de soi et la modernité.



# Le dragon boat c'est quoi

Orné sur sa proue d'une tête de dragon, un Dragon Boat est un bateau d'environ 12 mètres de long sur 1m20 de large et peut accueillir environ 20 pagayeurs (dans les plus grands bateaux): 2 rangées côte à côte de pagayeurs qui rament ensemble de chaque côté du bateau.

Le bateau navigue au rythme du tambour. Un barreur expérimenté à l'arrière conduira l'équipage vers la ligne d'arrive et peut être à la victoire. L'embarcation pèse entre 200 et 300 kg.

Le Dragon Boat est accessible à tous. Les enfants et adultes peuvent pratiquer l'activité. Il faut juste savoir nager.

Vous ne savez pas tenir une pagaie, vous n'avez jamais fait de canoë kayak, vous n'avez pas de force dans les bras... Aucuns problèmes le Dragon Boat ne nécessite aucune qualité spécifique.

Le bateau est très stable et vous avez un barreur dans votre bateau qui peut vous donner des conseils.

Alors Ready ???... Go !!!

Le tambour



Le barreur  
(costaux)

Equipage convivial....



# Le challenge Dragon Boat

Le challenge Dragon Boat est organisé cette année le dimanche 19 juin 2011. Le club de l'ASPTT Dijon et le comité départemental se sont associés pour l'occasion. Il se déroulera sur le lac Kir proche du mini golf (port du lac Kir).

Il réunira des équipes de 10 à 12 personnes qui se confrontent sur l'eau durant un sprint de 200m (environ 1mn d'effort).

Plusieurs duels sont organisés dans plusieurs catégories toute la journée. Les équipes disputent des séries, des demies finales.... jusqu'à la finale. Gagnants ou perdants vous avez des courses toutes la journée.

En fin de journée une remise des prix est organisée pour récompenser chaque catégorie.

**La meilleure équipe de club canoë kayak**

**La meilleure entreprise**

**La meilleure équipe tout public ou association**

Ouvert à tous, débutants ou non vous pouvez vous inscrire ou obtenir des renseignements au 03.80.42.08.32 ou [aspttdijonck@free.fr](mailto:aspttdijonck@free.fr)

Pour vous inscrire, remplissez le coupon réponse ci-joint.



# FICHE D'INSCRIPTION

(à retourner avant le 15 juin 2011 à l'adresse ci dessous)

NOM de L'équipe : \_\_\_\_\_

NOM Prénom du chef d'équipe : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

N° de tel : \_\_\_\_\_

Adresse email : \_\_\_\_\_

Ci joint un chèque : \_\_\_\_ personnes \* 5 euros = \_\_\_\_\_ euros (à l'ordre de l'ASPTT DIJON Ck).

Ce chèque comprend l'assurance, le matériel et l'encadrement.

Les inscriptions seront prises en compte le jour de la réception du chèque et du bulletin d'inscription.

Renseignements : 03.80.42.08.32 ou [aspttdijonck@free.fr](mailto:aspttdijonck@free.fr)

Composition des équipes : 10 personnes (possibilité de compléter des équipes sur place).

1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 15 juin 2011 à

Comité régional de canoë kayak

Dragon Boat

1 rue Etienne Baudinet

21000 DIJON

Tel / fax : 03.80.45.32.83

Email : [aspttdijonck@free.fr](mailto:aspttdijonck@free.fr)