

Projet et Actions Club Elite Bourgogne **Génération 2012 - 2016**

Projet :

- Créer une dynamique régionale d'entraînement et de performance avec les meilleurs athlètes bourguignons en course en ligne.
- Partager un savoir faire et des expériences entre athlètes et entraîneurs bourguignons.
- Montrer aux plus jeunes (cadets, juniors) la réalité d'une démarche de haut niveau grâce aux seniors du collectif.
- Préparer les athlètes bourguignons pour les Jeux Olympiques de 2012 et de 2016.

Actions 2010 - 2011 :

- 4 WE d'entraînement hivernaux (dates et lieux à définir ???)
- Un stage de ski de fond en janvier (WE par exemple) avec le Pôle Espoirs : (dates et lieux à définir ???)
- Un stage de préparation pour les athlètes retenus aux courses de sélection équipe de France de Mantes la Jolie : (dates et lieux à définir ???)
- Une compétition internationale sous les « couleurs Bourgogne » à Boulogne/Mer : du 13 au 15 mai 2011.
- Un Stage en Février en Tunisie : la liste des athlètes retenus se fera en fonction de la participation de chacun aux WE entraînements et de son investissement sportif et en collectivité. (à étudier en fonction des accords avec la Tunisie).
- Stage de reprise entraînement régional : du 22 au 26 août à Chaumeçon.

(calendrier des actions joint).

Liste des athlètes retenus :

Liste issue des résultats des Championnats de France de vitesse de Boulogne/Mer. (Senior/Junior et cadets).

Des tests d'entraînements pourront être mis en place pour les athlètes non retenus à l'issue des France de vitesse de Boulogne/Mer. (lors du stage d'août sur demande des athlètes intéressés par ce collectif). (liste ci-jointe)

Réintégration des sportifs en cours de saison en fonction des résultats : (Tests nationaux, régionaux, résultats aux France de Fond ...).

Conditions pour rester dans le collectif :

Participation aux différentes actions du collectif

Participation aux Tests Filière Haut de Nancy (cadets-juniors)

Actions Club Elite Bourgogne saison 2010/2011 :

INTITULE	DATE	LIEU	HEBERGEMENT	Coûts Prévisionnels/Athl
WE 1	20 & 21 nov.	(à définir)	???	45,00 €
WE 2	18 & 19 déc.	(à définir)	???	45,00 €
WE 3	08 & 09 janv.	(à définir)	???	45,00 €
WE 4	05 & 06 fév.	(à définir)	???	45,00 €
Stage Préparation Piges	12 au 20 avril	Chaumeçon	Base Chaumeçon	130,00 €
Régate Internationale	22 & 26 août	Boulogne/Mer	Auberge Jeunesse Boulogne/Mer	95,00 €
Stage Reprise	15 & 16 janv	Chaumeçon	Base Chaumeçon	80,00 €

Le Président de la commission Course en ligne
Daniel BONIN